

۱۷ - کدام یک از گزینه‌ها جزو تشخیص‌های DSM-5 نمی‌باشند؟

الف) خودکشی

ب) بی‌خوابی

ج) بی‌اشتهایی

د) آتش‌افروزی

محمد مهدی جلالی

09037044934

خودکشی

نظریات

سوال و تکنیک

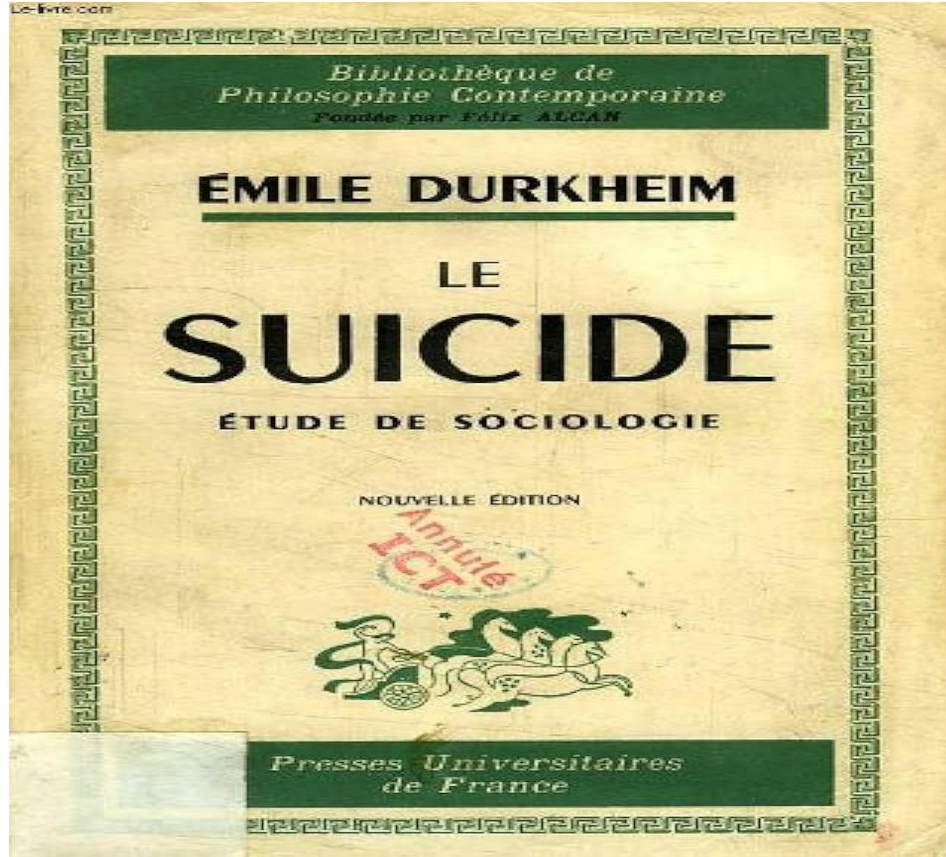
آتش بیار معرکه

مشاوره

چی شد که ایطو شد



محمد مهدی، حلالی

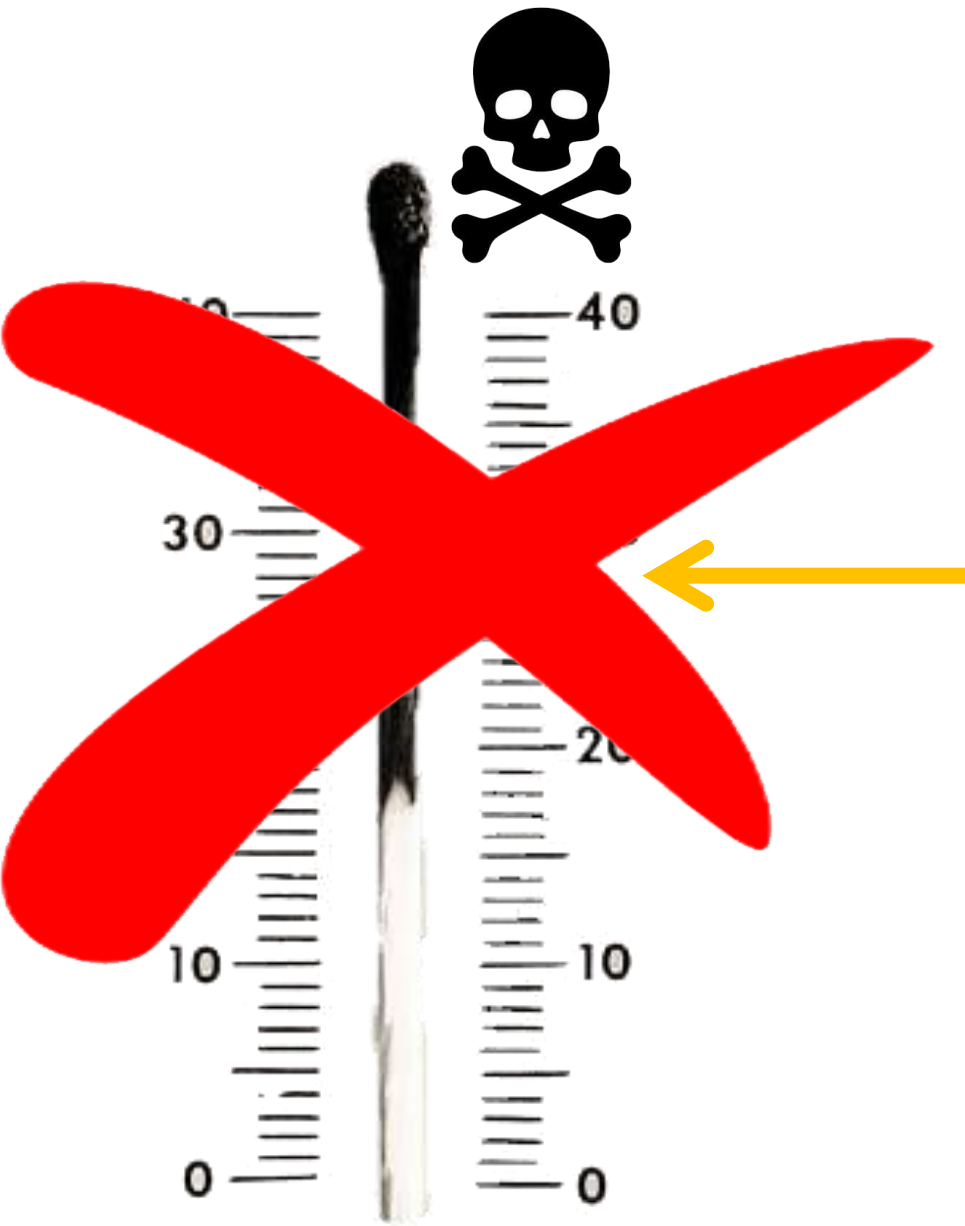


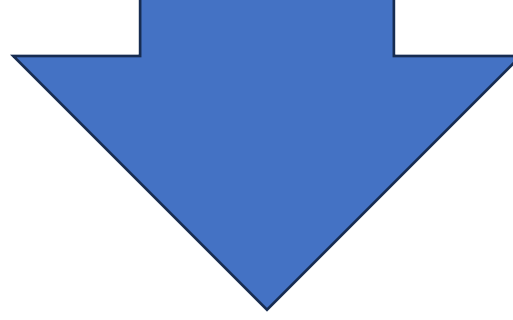
1934

امیل دورکیم

محمد مهدی جلالی

09037044934





شنبه

یکشنبه

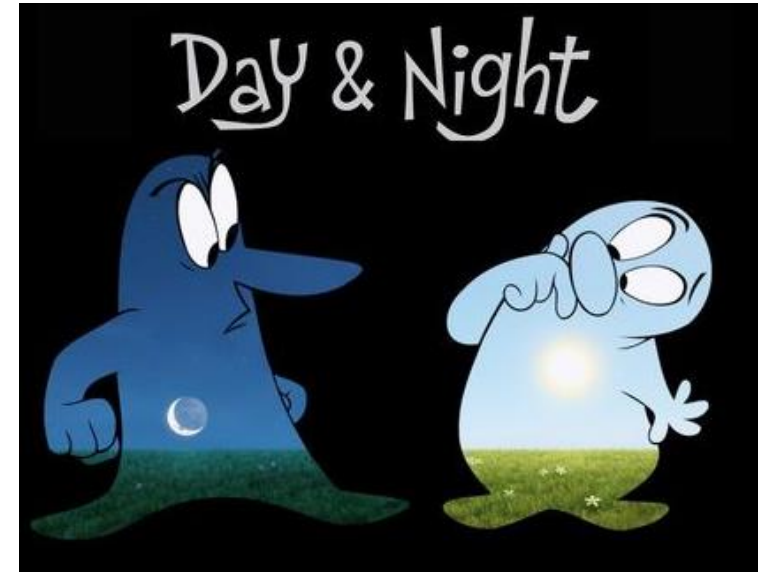
دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

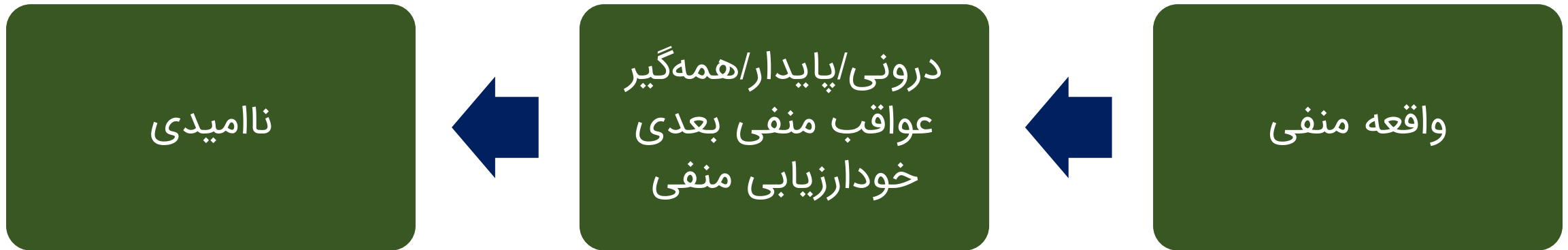
جمعه





آسیب شناسی
اجتماعی

نظریه ناامیدی



محمد مهدي جلالی

09037044934

سوال؟

Hopeless

نامیدی

Non suicidal morbid
ideation

افکار مرگ غیر خودکشی

Suicidal ideation

افکار خودکشی

1. خیلی وقتا مردم احساس افسردگی و نامیدی میکنند و گاهی حس میکنند از

زندگی سیر شدن، تا حالا اینجوری شدید؟

2. آیا هیچوقت آرزوی مرگ کردی؟

3. هیچ وقت فکری داشتی که به خودت آسیب برسونی یا زندگیت رو تموم کنی؟

سوال باز

4. چی شده بود که همچین افکاری داشتی؟ چی شده بود؟ تو مغزت چیا میگذشت؟

5. تا حالا به خودت آسیب زدی یا سعی کردی خودت رو بکشی؟

گذشته و سابقه اقدام
(گارد کمتر)

6. چند بار تا حالا سعی کردی خودتو بکشی؟

7. اولین بار چطوری بود؟ چیکار کردی؟ میخواستی بمیری یا

امیدوار بودی اتفاق بهتر بیفته؟

واکنش به نتیجه

8. بعد از زنده موندن چه احساس داشتی؟

***شدیدترین اقدام**

9. شدیدترین اقدام قبلی کدوم بوده؟ چیکار کردی؟

10. اگر بیاییم تو زمان حال، الان هم این افکار رو داری؟

افکار خودکشی

11. درباره اینکه چطوری خودت رو بکشی هم فکر کردی؟

12. این فکرا میان و میرن یا پایدارن؟

نقشه و برنامه

13. آیا برای کشتن خود برنامه و نقشه داری؟ کاری کردی؟

14. آیا /به اون روش/ دسترسی داری؟

***هوک یا لنگر**

15. چی باعث شده این کار رو نکنی؟

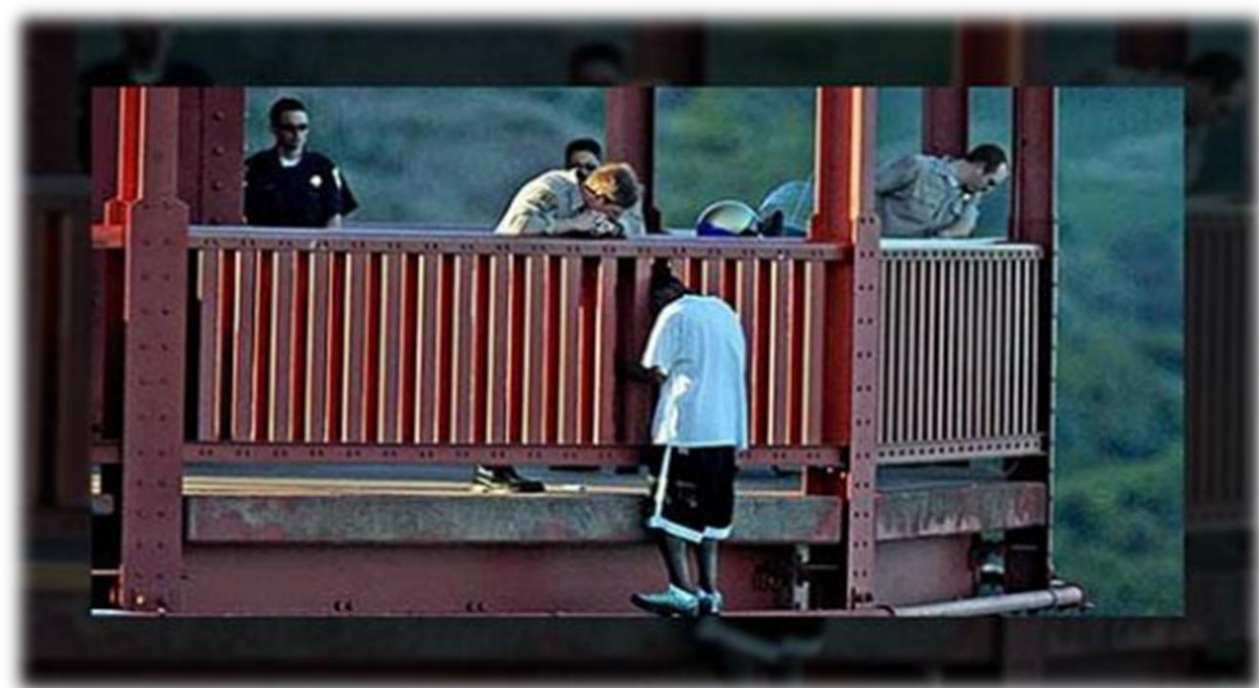
16. چی هنوز شما رو زنده نگه میداره؟



محمد مهدی جلالی

09037044934

مشاوره مسموم داره



چرا پرداختن به خودکشی مهم است؟

Every
40
seconds,
someone dies by **suicide**



- بیش از ۸۰۰ هزار مرگ در سال / ۴۰ ثانیه یک نفر
- هر خودکشی حداقل ۱۳۵ سوگ در پی دارد / ۱۰۸ میلیون نفر در جهان
- در مقابل هر خودکشی کامل ۲۵ اقدام / ۱۶ میلیون اقدام
- به ازای هر خودکشی کامل، ۴۰ برابر فکر خودکشی / ۳۲ میلیون

- تأثیرات اجتماعی

- تأثیرات اقتصادی

- و ...

Close to
800 000
people die by **suicide**
every year

اثر موجی (در روانشناسی برای بیان اثر غیرمستقیم یک عامل اجتماعی)

1



The Ripple effect |



محمد مهدی جلالی
- خودکشی مرگی آگاهانه و
09037044934
عامدانه است.



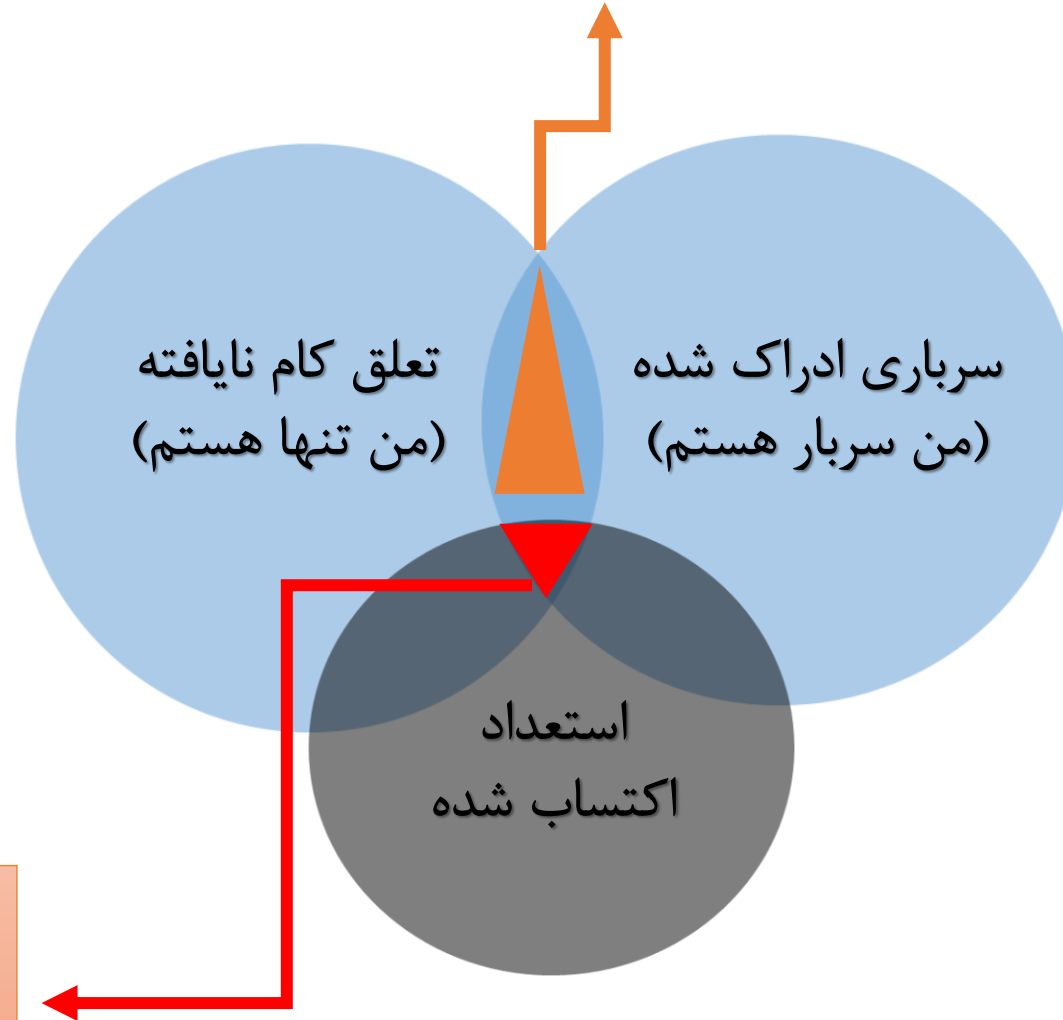
- خودکشی از نظر فرد
خودکشی گرا رفتاری
بی هدف و تصادفی نیست
بلکه نوعی رهایی از مشکل
یا بحرانی است که درد و رنج
اجتناب ناپذیری را بر فرد
تحمیل کرده است.



اصطلاحات و مفاهیم مربوط به خودکشی

- میل و آرزوی مرگ (Desire to Die)
- افکار خودکشی (suicide thoughts)
- تهدید به خودکشی (خودزنی / آسیب به خود)
- قصد خودکشی
- طرح ریزی (Planning)
- اقدام به خودکشی (Suicide Attempts)
- خودکشی کامل (Complete Suicide)

تمایل به خودکشی



تعلق کام نیافته
(من تنها هستم)

سرباری ادراک شده
(من سربار هستم)

استعداد
اکتساب شده

اقدام به خودکشی منجر به
مرگ و یا نزدیک به مرگ

123

محمد مهدی جلالی

09037044934



محمد مهدی جلالی

09037044934

دنیا به توجه و شفقت
شما نیاز داره.
(چه برای خودتون، چه
برای دیگران)

